

🌸 3月献立予定表 🌸

高橋保育園

日	曜	献立名	おやつ ☆手作り
1	土	マラソン大会 (午前保育) ※持ち帰り	
3	月	🏮 ひなまつり 🏮 ※米 (1/3 カップ) 持参=ことり組 (手巻き寿司セット・お吸い物・カルピス・苺)	ひなまつりケーキ・麦茶 
4	火	けんちんうどん・野菜としらすの酢の物・パイン缶	おにぎりせんべい・ミニゼリー
5	水	魚の朝鮮焼き・ポテトサラダ・白菜の味噌汁・バナナ	☆フルーチェ・プリッツ
6	木	チキンマカロニグラタン・コンソメスープ・りんご	おととと
7	金	魚の南蛮漬け・豆腐の味噌汁・オレンジ	☆苺ジャムパン
8	土	牛肉のしぐれ汁・野菜のチーズ焼き・みかん缶	バームクーヘン
10	月	筑前煮・なめこの味噌汁・オレンジ	☆型抜きクッキー
11	火	揚げ魚の野菜あんかけ・トマトのふんわりスープ・ヨーグルト	みたらし団子・麦茶
12	水	ハヤシチュー・野菜とかにかまの酢の物・りんご	☆焼き芋・昆布
13	木	魚の竜田揚げ・ころころきゅうり・ソーメン汁・苺	まがりせんべい
14	金	～お別れ遠足～手作り愛情弁当 	🍡 お菓子の詰め合わせ 🍡
15	土	肉じゃが・新玉ねぎ入りツナマリネ・パイン缶	源氏パイ
17	月	カレーうどん・ひじき納豆和え・オレンジ	バームクーヘン
18	火	鮭のちゃんちゃん焼き・もずく汁・ゼリー	☆ミロ入り焼き菓子 (No.1)
19	水	ハンバーグ (No.2) + チーズ・カラフル野菜・青のり汁・苺	☆チーズトースト
21	金	🌸 お別れ給食 🌸 ※おにぎり弁当持参=ことり組 バイキング料理 	ジュース・袋菓子
22	土	麻婆南瓜・金時豆・白菜の塩昆布和え・もも缶	クラッカー
24	月	唐揚げ (No.3)・スパゲッティサラダ・もやしの味噌汁・りんご	☆ホットケーキ
25	火	魚のお好み焼き風・春野菜の和え物・なめこ汁・オレンジ	☆じゃんぼ餅
26	水	大豆の変わり煮・春キャベツの味噌汁・バナナ	菓子パン
27	木	揚げ魚の磯煮・野菜ソテー・新玉ねぎ入りニラ卵スープ・バナナ	☆ヨーグルト・せんべい
28	金	カレー (No.1)・ひじきの中華和え・苺	ジュース・クッキー

今月は、年長児リクエストメニュー (青文字) です。

上位3を絞ってもらいつつ、各自好きなメニューも取り入れています。

園では、好きなものはもちろん 😊 なかなか進みにくい野菜も調理工夫し、バランスを考えた献立作りをしています。

毎日の給食を楽しみにしている子どもたちを想像しながら、給食提供します。

(年長児さんへ)・・・保育園での思い出の給食をたっぷり食べて、小学校でも大きく育ちますように 🌸

